

# festival del RUMORE 2024

## EVENTI PER LA GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

La Voce di Elisa ODV presenta la  
III EDIZIONE del Festival del Rumore

### PROGRAMMA

#### SAVIGLIANO

Mercoledì 2 ottobre  
Ore 21

Centro Culturale Saviglianese  
Piazza Nizza 11

#### CRESCERE INSIEME:

#### ADULTI E ADOLESCENTI TRA CRISI E OPPORTUNITA'

Con **Dott.ssa Silvana GARELLO** medico specialista in Neuropsichiatria Infantile e **Dott.ssa Francesca PROCHET** psicologa psicoterapeuta

*Viviamo in un periodo storico complesso, segnato dall'esperienza del Covid-19, dalle rapide innovazioni tecnologiche, dal vasto sviluppo dei media digitali e dai conflitti in diverse parti del mondo. Questi fattori ci pongono di fronte alla complessità del passaggio dall'adolescenza all'età adulta. Adolescenti e adulti sono chiamati ad affrontare queste sfide globali, cercando di scoprire sé stessi, definire la propria identità e adattarsi con resilienza, senza mai snaturarsi.*

*L'incontro proposto offre un'occasione di confronto sui temi della crescita, esplorando le crisi e le opportunità che caratterizzano questo delicato periodo della vita.*

L'evento è parte delle iniziative congiunte de "La Voce di Elisa" e del progetto "Daimon". All'interno del progetto "Daimon" (bando "Giardino delle Idee"), promosso dalla **Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo**, il **Comune di Savigliano**, capofila dell'iniziativa, ha collaborato con numerosi partner pubblici e privati per realizzare diverse azioni volte a promuovere il benessere dei ragazzi e dei giovani tra gli 11 e i 18 anni.

Ingresso libero senza prenotazione

Verrà rilasciato attestato di partecipazione

Info: [info@lavoceielisa.com](mailto:info@lavoceielisa.com)

#### BRA

Venerdì 4 ottobre  
Ore 21

Sala Giovanni Arpino  
Largo della Resistenza

#### GIOVANI E DISAGIO MENTALE:

il libro "Noi, Voci Invisibili" e il progetto "In viaggio con Arlo - percorsi di recovery"

Proiezione del video "Intervista con Elisa"

Narrazione di **Antonia BASSIGNANA**, genitore di Elisa, e **testimonianze di utenti, familiari e operatori** del progetto "In Viaggio con Arlo"

*Elisa, dopo la diagnosi, ha avuto chiaro il suo progetto: normalizzare la considerazione sociale verso le malattie mentali. Partiamo dalle parole di Elisa per dare voce al disagio psichico dei giovani. Ascoltiamo quanto sia importante l'integrazione, l'impegno, la progettualità, il lavoro. E iniziamo il "Viaggio con Arlo", per affiancare i ragazzi con malattia mentale, attraverso un processo di recovery, verso l'integrazione e il ripristino di una vita piena e soddisfacente, con partecipazione attiva nella comunità e il raggiungimento del loro pieno potenziale.*

**In collaborazione con Di.A.Psi Alba-Bra**

**Ingresso libero senza prenotazione**

**Verrà rilasciato attestato di partecipazione**

**Info:** [info@lavocedi Elisa.com](mailto:info@lavocedi Elisa.com)

**SAVIGLIANO**

**Giovedì 10 ottobre**

**Ore 21**

**Crosà Neira**

**Piazza Misericordia**

**LA VITA DI CHI RESTA (Mondadori)**

Con **MATTEO B. BIANCHI**, autore del libro, e **Dott.ssa Paola ISAIA**, psicologa e psicoterapeuta.

Modera **Vanna PESCATORI** giornalista de "La Stampa"

*Ciò che stiamo consegnando nelle mani di chi legge è un dono, sì, ma un dono di straordinaria gravità. Eppure, ognuna di queste pagine contiene un germe di futuro, la testimonianza di come, persino nelle pieghe di un dolore indicibile, la scrittura possa ancora salvare.*

*Proposto da Paolo Cognetti al Premio Strega 2023 con la seguente motivazione: «Si tratta di un memoir sulla perdita – per suicidio – di una persona amata, sul dolore, il senso di colpa e la solitudine che ne derivano, tra i più intensi e nitidi che io abbia letto. È anche un testo sul potere salvifico della scrittura, e uno di quei libri che danno un senso e un compimento all'intero percorso di un autore, come se fossero lì ad aspettarlo fin dall'inizio».*

**Iniziativa realizzata in collaborazione con CSV Cuneo**

**Ingresso libero senza prenotazione**

**Verrà rilasciato attestato di partecipazione**

**Info:** [info@lavocedi Elisa.com](mailto:info@lavocedi Elisa.com)

**SAVIGLIANO**

**Sabato 12 ottobre**

**Dalle ore 20 in poi**

**Palazzo Longis**

**Strada Torre de Cavalli 5**

**RUMORS - MUSICA E FOOD TRUCK**

**Food truck**

**Band e DJ**

*Evento musicale del Festival del Rumore*

*La musica come mezzo per sensibilizzare e promuovere il tema della salute mentale, sottolineando l'importanza del benessere emotivo e del supporto reciproco.*

**In collaborazione con Consulta Giovani del Comune di Savigliano**

Ingresso libero fino ad esaurimento posti  
Prenotazioni tramite link (vedi locandina evento)  
Info: [info@lavocedielisa.org](mailto:info@lavocedielisa.org)

## **SALUZZO**

**Venerdì 18 ottobre**  
**Ore 21**

**Teatro Magda Olivero**  
**Via Palazzo di Città 15**

## **KAIROS**

**Di-segno di corpi**  
**a cura di Teatro Selvatico**

*I giovani partecipanti al laboratorio "Riflessi interiori", nell'ambito del progetto "Il Quartiere" finanziato dal bando "Salute Effetto Comune", presenteranno uno studio di un atto performativo in fase di sviluppo. Seguirà un momento di dialogo con il pubblico, durante il quale verranno condivise le riflessioni emerse dalla performance, fornendo input essenziali per la sua ulteriore crescita ed evoluzione.*

**Evento e percorso del laboratorio teatrale realizzato dal Comune di Saluzzo con il sostegno di Fondazione Compagnia San Paolo**

Ingresso libero fino ad esaurimento posti  
Verrà rilasciato attestato di partecipazione  
Info: [info@lavocedielisa.org](mailto:info@lavocedielisa.org)  
Info: [info@teatroselvatico.it](mailto:info@teatroselvatico.it)

## **FOSSANO**

**Domenica 20 ottobre**

**Ritrovo ore 9.00**  
**Castello degli Acaja**

**Percorso di circa 5 Km**  
**Pranzo a Cussanio**

## **ASCOLTA I TUOI PASSI**

**In cammino con i BARBABUC**  
**Itinerario campestre tra Fossano e Cussanio**

*"Barbabuc" è il gruppo di Montagnaterapia del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale - ASL CN 1 Psichiatria Area Nord - che opera con il supporto del Club Alpino Italiano, a Cussanio con la sezione CAI di Fossano, a Savigliano e Saluzzo con le sezioni locali. Il 20 ottobre, cammineremo insieme ai Barbabuc e al gruppo di fit-walking del Centro Diurno e della Comunità "I Girasoli" di Cussanio, attraverso un percorso naturalistico e culturale nella campagna tra Fossano e Cussanio. Una occasione per far conoscere il progetto e rendere il contesto sociale più solidale e non stigmatizzante, promuovendo l'incontro e la riflessione sul valore della diversità. Questa esperienza rappresenta un'opportunità per unire le persone, tracciare nuove strade e nuovi percorsi che superano le differenze, in un'ottica di inclusione e possibilità per gli utenti di instaurare relazioni nella comunità.*

*Filo conduttore dell'intera giornata sarà il camminare "fianco a fianco" per abbattere le barriere e favorire lo scambio di conoscenze, contribuendo così a ridurre i pregiudizi. In questa prospettiva, prenderanno parte attivamente alcune persone seguite dai servizi di salute mentale del nostro territorio.*

*Il gruppo di cammino verrà coordinato dagli operatori e educatori Barbabuc con gli ospiti della Comunità I Girasoli, insieme al CAI sezione di Fossano, alla Pro-LoCo di Cussanio e all'Associazione Culturale "Cicerone" di Fossano.*

*Percorso (in totale 5,3 km): Castello degli Acaja, Viale Bianco, discesa S. Giuseppe, Via T. Tasso, Via della Bossola, Chiesa Madonna dei Campi, Cussanio.*

*Sono previsti momenti di approfondimento storico-culturale, durante i quali i volontari dell'Associazione "Cicerone", indossando costumi d'epoca e interpretando i protagonisti della storia, daranno voce ai luoghi del nostro percorso: il cortile interno del Castello degli Acaja, il Bastione, il Lavatoio, la Chiesa della Madonna dei Campi e il Santuario della Madonna della Divina Provvidenza di Cussanio.*

*Il racconto storico si intreccerà e si integrerà con le proposte di riflessione e le narrazioni offerte dai Barbabuc.*

*A tutti i partecipanti verrà offerto un piccolo ristoro al mattino nel punto di ritrovo, e pranzo nell'area del Santuario di Cussanio.*

**In collaborazione con Club Alpino Italiano sezione di Fossano,  
Pro Loco Cussanio, Associazione Culturale "Cicerone" di Fossano**

**PRENOTAZIONI con messaggio WhatsApp al numero 3397204166**

**Indicare nome, cognome dei partecipanti.**

**Segnalare eventuali intolleranze alimentari**

**Il percorso verrà effettuato anche in caso di tempo instabile o pioggia leggera (pranzo al coperto), sospeso invece in caso di pioggia forte.**

**INFO con messaggio WhatsApp al numero 3397204166**

**TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI**

**[www.lavocedi Elisa.org](http://www.lavocedi Elisa.org)**